

Sportabzeichen – Laufblatt 2023

Nachname	Schwimmfertigkeitssnachweis	(Nicht vom Bewerber auszufüllen) Zahl bisheriger Sportabzeichen:
Vorname		
Geb.-Datum	Liegt vor seit:	Jahr der letzten Prüfung:
optional: Anschrift + E-Mail	Erbracht am:	Gebühr bezahlt am:
optional: Telefonnummer		



Datenschutz: Die auf diesem Laufblatt erfasste/n Person/en wurde/n darauf hingewiesen, dass die personenbezogenen Daten zur Abrechnung, für Mitteilungen bezüglich des Deutschen Sportabzeichens und zu statistischen Zwecken in automatisierten Verfahren (Datenverarbeitung) vom DOSB bzw. den Landessportbünden und ihren Unterorganisationen verarbeitet werden. Eine Weitergabe der Daten an Dritte ist ausgeschlossen.

Gruppe	Disziplin		geforderte Leistung	erzielte Leistung	Datum	erzielte Leistung	Datum	erzielte Leistung	Datum	erzielte Leistung	Datum	erzielte Leistung	Datum	erzielte Leistung	Datum	Abnahme max. Leistung	
1	Ausdauer	Laufen															
		10 km Lauf															
		Dauer-/Geländel.															
		7,5 km NW oder W															
		Schwimmen															
		Radfahren															
	Sportartspez. Abz.																

2	Kraft	Schlag- / Wurfball															
		Medizinball															
		Kugelstoßen															
		Steinstoßen															
		Standweitsprung															
		Geräteturnen															
	Sportartspez. Abz.																

3	Schnelligkeit	Laufen															
		Schwimmen															
		Radfahren															
		Geräteturnen															

4	Koordination	Hochsprung															
		Weitsprung															
		Zonenweitsprung															
		Drehwurf															
		Schleuderball															
		Seilspringen															
		Geräteturnen															
	Sportartspez. Abz.																