

## Für leistungshungrige:

### Sportabzeichen – für jeden erreichbar

➤ Das Deutsche Sportabzeichen ist die renommierteste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und einmalig durch seine Vielseitigkeit, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination – so lauten die Anforderungsprofile für eine erfolgreiche Sportabzeichenprüfung. Mehr zum Sportabzeichen ist auf unserer Homepage zu finden.

#### Trainingszeiten

##### Sommermonate (ca. April–Oktober):

Montag: 18.00 - 19.30 Uhr Alle Altersklassen

Mittwoch: 18.00 - 19.30 Uhr Alle Altersklassen

Trainingsort:

Waldstadion Eisenhalde

Im Vogelsang 29

D-71101 Schönaich

##### Trainingszeiten Wintermonate (ca. Oktober–April):

Montag: 16.00 – 17.30 Uhr U8 - U12 (Sporthalle)

Mittwoch: 18.00 - 19.00 Uhr U10 - U16

(Gemeindehalle)

Freitag: 18.30 – 20.00 Uhr Jugendl. U14 - U18,

Aktive, Senioren und Familien (Gemeindehalle)

Trainingsort:

Sporthalle, Gemeindehalle

Im Hasenbühl 15

D-71101 Schönaich

[www.tsv-schoenaich-leichtathletik.de](http://www.tsv-schoenaich-leichtathletik.de)

## Familien sport Das andere Sportkonzept in Schönaich

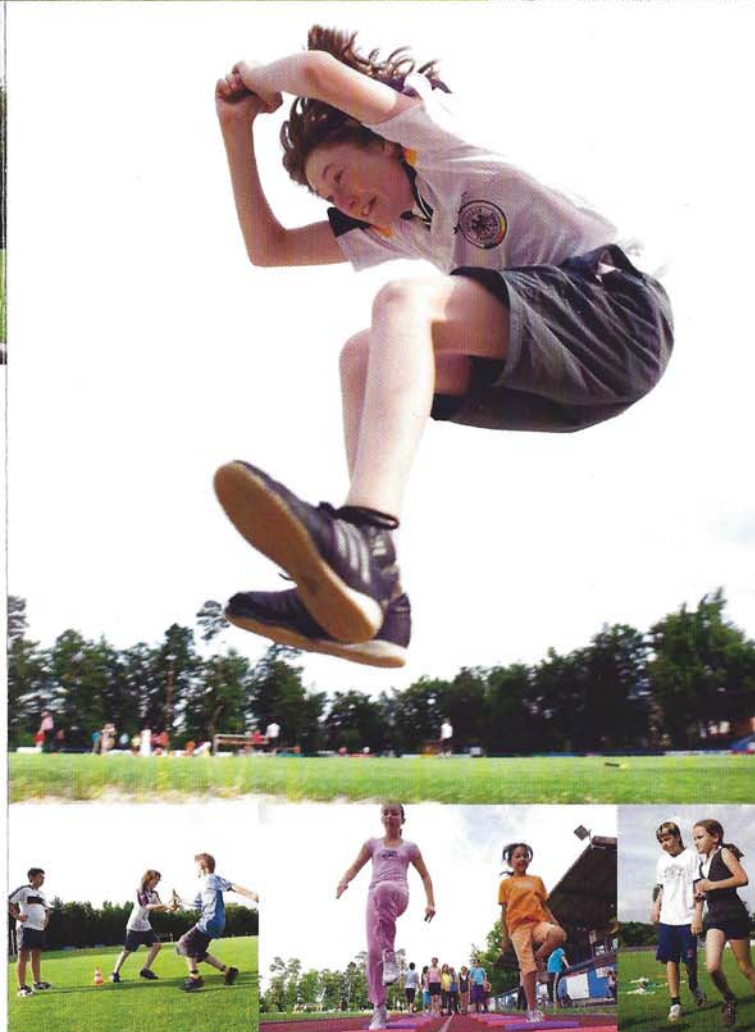


# Leistungsdruck Ade

Spaß hallo



➤ Unter diesem Motto erreichen wir mehr Freude an der Bewegung. Kein Leistungsdruck, sondern der Spaß in der Gruppe garantiert ein noch engeres beschäftigen mit der Leichtathletik. Sportliches Ziel der Abteilung ist es, die koordinativen und konditionellen Fähigkeiten sowie die sozialen Bedürfnisse seiner Mitglieder zu fördern. Den Kindern und Jugendlichen im Besonderen soll eine Basis für alle sportlichen Bereiche und Motivation für lebenslanges Sporttreiben vermittelt werden. Eine frühe Spezialisierung lehnen wir ab. Sportfreude betreiben wir im Sommer im Waldstadion Elsenhalde und im Winter in der Sporthalle. So kann Fitness ganzjährig mit Spaß verbunden werden.



Was hat eine Schwammschlacht mit Sport zu tun?

Dann probier mal einer Kinderschar mit wasserge tränkten Schwämmen zu entkommen. Da kommt man sehr schnell aus der Puste. Ein gutes Beispiel für „Leistungsdruck Ade, Spaß hallo“

